

## العوامل التي تؤثر على التذكر والنسيان لدى الشخص

- ١- النضج وعمر الفرد والذكاء والخبرات السابقة كل ذلك يؤثر على مستوى التذكر.
- ٢- مستوى المعنى في المادة، فالمادة المترابطة وذات معنى واضح للفرد يسهل عملية تذكرها.
- ٣- مستوى التدريب العملي إلى الجانب النظري، فالأداء العملي إلى الجانب النظري يؤدي إلى ترسيخ المادة في ذهن الفرد.
- ٤- التعلم الموزع على مراحل منظمة ليست ببعيدة، ويتخللها استراحة عقلية ونفسية مناسبة، أفضل من التعلم المكثف في وقت قصير.
- ٥- الاهتمام والعزم لدى الفرد لعملية التعلم، فالأمور التي تهتم الإنسان تثبت في ذاكرته أكثر من الأمور التي لا تهتمه والتي سرعان ما ينساها.
- ٦- اختبار الفرد لنفسه، لمعرفة مدى حفظه للمادة، فالاختبار عقب القراءة مباشرة يجعل الفرد يقرأ المادة بنشاط ويقظة وبالتالي يؤدي إلى الاحتفاظ بالمادة.